

Uso de métodos anticonceptivos y fuentes de información sobre sexualidad y anticoncepción en la juventud española: resultados de una encuesta nacional

Contraceptive use and information sources on sexuality and contraception among the Spanish youth: Results of a national survey

Isabel Serrano^a, Iñaki Lete^b, Carmen Coll^c, Agnes Arbat^{**d}, Rafael Bermejo^{**c}, Javier Martínez-Salmeán^{*f}, José Luis Doval^{*g}, Ezequiel Pérez-Campos^{*h}, José Luis Dueñas^{*i}

* Equipo Daphne ** Departamento Médico Bayer Schering Pharma

^a Programa de Salud Sexual y Reproductiva Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid. Madrid. España. ^b Departamento de Obstetricia y Ginecología, Hospital Santiago Apóstol, Vitoria-Gasteiz. España. ^c PASSIR (Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva de Barcelona Norte y Maresme, Instituto Catalán de la Salud, Barcelona. España. ^d Departamento Médico de Bayer Schering Pharma, Barcelona. España. ^e Departamento Médico de Bayer Schering Pharma, Barcelona. España. ^f Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital Severo Ochoa, Leganés, Madrid. España. ^g Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital Cristal Piñor, Orense. España. ^h Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital General de Requena, Requena, Valencia. España. ⁱ Departamento de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla. España

RESUMEN

Objetivos: conocer los usos anticonceptivos de la juventud española, así como las principales fuentes de información sobre sexualidad y anticoncepción.

Diseño del estudio: Encuesta, de ámbito nacional, realizada entre jóvenes, mujeres y varones, de edades comprendidas entre 15 y 24 años, mediante una entrevista personal realizada en el año 2008 a una muestra significativa (n= 2.000).

Resultados: El 80 % de hombres jóvenes y el 75 % de mujeres jóvenes entre 15 y 24 años usaban algún método anticonceptivo en el momento del estudio. Del total de mujeres jóvenes, 25 % refieren no utilizar ningún método, 46 % refiere uso de preservativo (la pareja), 18 % píldora anticonceptiva y el 11 % restante se reparte entre anillo, parche, doble método e inyectable trimestral principalmente. La mayoría de los hombres jóvenes refiere usar el preservativo (71 %), aunque casi un 30 % reconoce no utilizarlo en todas las ocasiones, seguido por la píldora anticonceptiva usada por la pareja (5%). El 69 % de los entrevistados conocían el doble método pero solo un 4% de las mujeres y un 1% de los hombres reconocían usarlo. Un 28% de las jóvenes referían haber usado la píldora anticonceptiva de urgencia en alguna ocasión. Las fuentes de información sobre sexualidad y anticoncepción son principalmente la familia y los amigos (96 % de mujeres y 77 % de varones). Aunque la prensa, radio y televisión son referidas como fuente informativa en un porcentaje similar en ambos sexos (58%), la

Aceptado 19 Diciembre 2011

Dra. Isabel Serrano, Programa de Salud Sexual y Reproductiva del Centro Madrid Salud Arganzuela (Ayuntamiento de Madrid), C/ Concejal Benito Martín Lozano 1, 28005 Madrid. iserranof@sego.es

SOLICITUD REIMPRESIÓN: Secretaría general: Luis A. Quintero. Apdo. Correos 87. 46110 Godella (Valencia) España. Email: contacto@editorialmedica.com

diferencia por sexo reaparece en el caso de la consulta médica (40 % de las mujeres jóvenes y solo un 7% de los varones jóvenes).

Conclusiones: Una gran mayoría de los jóvenes españoles utiliza anticoncepción eficaz, con pequeñas variaciones según edad y sexo, siendo el preservativo el más utilizado, seguido de la píldora anticonceptiva. La información sobre sexualidad y anticoncepción procede de la familia y de los amigos, seguido muy de cerca por medios de comunicación.

(Rev Iberoam Fert Rep Hum, 2011; 29: 42-50 ©2012 Revista Iberoamericana de Fertilidad y Reproducción Humana).

Palabras clave: *Juventud, uso de métodos anticonceptivos, fuentes de información en sexualidad y anticoncepción*

SUMMARY

Objectives: To know the use of contraceptive methods among Spanish youth as well as the main sources of information on sexuality and contraception.

Study Design: National survey of young females and males between the ages of 15 and 24. Personal interviews to 2000 individuals (representative sample) done in 2008.

Results: The level of contraceptive use was 80% in males and 75% in females at the time of the study. Of the total female sample, 25% referred to not using any contraceptive method, 46% used condoms (the sexual partner), 18% the pill and the remaining 11% various other methods including rings, patches, dual method and three-monthly injections. Most men used the condom (71%) although nearly 30% of them admitted to not using it in all cases, followed by the pill used by the sexual partner (5%). Dual method was known by 69% of interviewees but only a 4% of women and a 1% of men recognized used it. The 28% of young women referred have used the emergency contraception at least in one occasion.

The main source of information on sexuality and contraception is the family and friends (96% of women and 77% of men). The media (newspapers, magazines, radio, TV, Internet, etc.) are referred to as a source of information by both sexes to a similar level (58%). Although there is a significant difference between the sex in the case of the medical consultation (40% women compared to a mere 7% of men).

Conclusions: A large majority of Spanish young people uses effective contraception with minor variation according to age and sex. The condom is the dominant method, followed by the pill. The information on sexuality and contraception comes primarily from the family and the friends and secondly from the media (Rev Iberoam Fert Rep Hum, 2012; 29: 42-50 ©2012 Revista Iberoamericana de Fertilidad y Reproducción Humana).

Key words: *Youth; use of contraceptive methods; information sources on sexuality and contraception*

INTRODUCCIÓN

Existe un interés creciente por conocer las conductas sexuales y anticonceptivas juveniles como vía para llevar a cabo estrategias educativas, de promoción de salud y preventivas capaces de reducir las importantes tasas de embarazo no deseado y de interrupción voluntaria del embarazo (IVE), especialmente durante la adolescencia y la juventud. Según fuentes del Instituto Nacional de Estadística (INE) de España, el total de población femenina española entre 15 y 24 años era de 2.529.330 en el año 2008. En el mismo año se registraron 66.880 nacimientos (1) y 42.853 abortos (2) en ese grupo de edad, lo que supone una tasa de natalidad de 26,44 por mil y una tasa de aborto de 16,94 por mil.

Desde 2002, en que se publicaron los resultados de la primera encuesta nacional sobre comportamientos sexuales,

uso de métodos anticonceptivos y fuentes de información en la juventud española (3), se han llevado a cabo otras encuestas, de ámbito local y nacional, que ofrecen una fotografía sobre esta realidad tanto en un momento dado como desde una perspectiva evolutiva. En concreto, nuestro grupo ha participado en el diseño, desarrollo y análisis de un total de tres encuestas, la ya citada de 2002 y otra de 2005, que junto a la que ahora se presenta, ofrece una perspectiva histórica fundamental para avanzar en el diseño e implementación de estrategias educativas y sanitarias para promover una sexualidad saludable, responsable y libre de riesgos.

En ese intervalo se han llevado a cabo algunas campañas institucionales o de otros ámbitos sociales y sanitarios y se

han puesto en marcha ciertos programas educativos con el objetivo de incrementar la información y sensibilizar sobre la prevención de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual con un impacto en las conductas sexuales y anticonceptivas juveniles difíciles de evaluar. En lo referente a la disponibilidad de métodos anticonceptivos, en este periodo no se han producido cambios muy relevantes salvo un mayor conocimiento y uso de la anticoncepción de urgencia a partir de su comercialización en el año 2001.

La juventud recibe información sobre sexualidad y anticoncepción por muy diferentes vías y con distintos contenidos. El peso de vías informales como los medios de comunicación, y especialmente Internet y las redes sociales generadas en torno a él, constituyen una fuente común de información aunque frecuentemente de calidad baja. Ante la hipótesis de que ese aumento de vías informales no científicas no se acompaña ni de una mejor información en el seno familiar ni de una mejora sustancial, en cantidad ni en calidad, de la información proveniente de fuentes formales (sistema educativo y sistema sanitario fundamentalmente), resulta necesario profundizar en dichas fuentes de información, poniendo especial énfasis en el impacto de vías de información emergentes. Además sabemos que la información de que se disponga es un factor determinante, tanto en la elección como en el uso de un método anticonceptivo (4).

Con el objetivo de conocer cuáles son los métodos anticonceptivos concretos que utilizan los jóvenes españoles y las fuentes de información sobre anticoncepción que utilizan nos planteamos realizar una encuesta nacional.

MATERIAL Y MÉTODOS

Durante el periodo comprendido entre el 27 de Noviembre y el 22 de Diciembre de 2008, realizamos una encuesta a nivel nacional con el objetivo de conocer los usos anticonceptivos de la juventud española, así como las principales fuentes de información sobre sexualidad y anticoncepción. La recogida de datos se realizó mediante entrevistas personales a una muestra seleccionada de jóvenes españoles de 15 a 24 años de edad. El cuestionario utilizado, cumplimentado en el propio hogar de los jóvenes por un equipo de encuestadores profesionales, estaba compuesto por un total de 48 preguntas, recogiendo la Tabla 1 las más relacionadas con el presente trabajo.

El cuestionario no recogió datos personales de los entrevistados y toda la información fue tratada confidencialmente, de manera que en ningún caso se les pudiese identificar individualmente.

La legislación española no exige la aprobación de un comité ético para este tipo de estudios poblacionales anónimos pero, a pesar de ello, las entrevistas se realizaron con su aprobación previa y el consentimiento expreso para el uso científico de la información recogida.

Diseño estadístico

Para seleccionar los potenciales candidatos del estudio se utilizó un muestreo bietápico de conglomerados con submuestreo y estratificación en las unidades de primera etapa. La secuencia del muestreo se inicia con la selección de las unidades de primera etapa basándonos en las secciones censales en que las viviendas de nuestro país son divididas (cada sección censal incluye un máximo de 2500 habitantes viviendo en la misma zona geográfica). Una vez que las secciones censales han sido seleccionadas, todos los hogares existentes en estas secciones son enumeradas, obteniéndose por muestreo aleatorio simple, sin reemplazamiento, la relación de hogares objeto de muestreo. Este diseño garantiza la representatividad geográfica y socio-demográfica adecuada para cada sexo y grupo de edad.

A efectos de análisis se tomaron en consideración dos subgrupos etarios, 15-19 y 20-24 años y los dos sexos, hombre y mujer, por considerar que ambas circunstancias presentan características diferenciadoras. La muestra fue distribuida geográficamente entre todas las Comunidades Autónomas agrupadas en siete grandes zonas para garantizar su representatividad.

El error de muestreo se calculó en un 2,24 % para un nivel de confianza de 95,5 %.

Métodos para la recogida de información

La recogida de información fue controlada en todo momento a fin de prevenir potenciales errores ocurridos durante el trabajo de campo. Para ello se tomaron las siguientes medidas: a) utilización de un equipo de entrevistadores altamente cualificados; b) preparación de un manual de instrucciones para los entrevistadores; c) desarrollo de un pretest o estudio piloto; d) análisis aleatorio del 15% de los cuestionarios recibidos y del 100% de los cuestionarios que presentaban datos contradictorios o con algún tipo de inconsistencia.

Análisis estadístico

La prueba de conformidad de chi-cuadrado (χ^2) fue utilizada para evaluar la relación entre dos variables categóricas. La fuerza de la asociación fue analizada mediante el coeficiente de contingencia de Pearson. La significación estadística se estableció en $P > 0.05$.

TABLA 1

Preguntas más relevantes del cuestionario

- ¿Has utilizado alguna vez algún método anticonceptivo?
- ¿Podrías decirme cuál usas actualmente de forma prioritaria?
- ¿Conoces el método denominado “doble método”?; ¿qué es para ti?
- ¿Conoces la “píldora postcoital o del día siguiente”?
- ¿La has utilizado en alguna ocasión?
- Número de veces que has utilizado la anticoncepción de urgencia.
- ¿Consideras que es un método adecuado para utilizarla como anticonceptivo habitual?
- En cuanto a sexualidad y anticoncepción, ¿has recibido algún tipo de formación o información durante tu educación o estudios académicos?
- ¿Cómo consideras esta información?
- ¿A través de qué medios recibes información acerca de sexualidad y métodos anticonceptivos?

TABLA 2

Distribución de la muestra en función de sexo y edad

Sexo	15-19 años	20-24 años	Total
Femenino	437	539	976
Masculino	462	562	1024
Total	899	1101	2000

RESULTADOS

Se entrevistaron 2.000 jóvenes, 976 mujeres y 1.024 hombres. En la **Tabla 2** se presenta la distribución de la muestra en función de la edad y el sexo de los entrevistados.

El 95 % de los encuestados estaban solteros, el 55 % eran estudiantes, el 39 % trabajaban y el 7 % estaban desempleados.

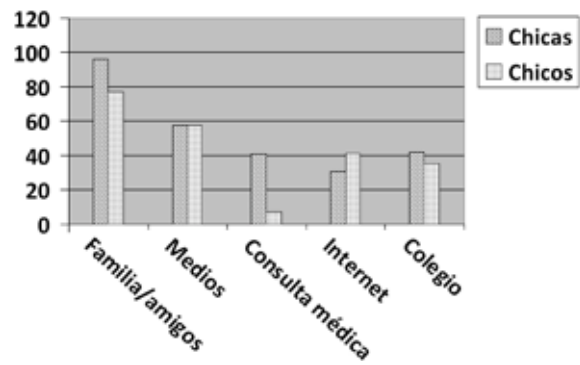
El 82 % de los varones y el 81 % de las mujeres refirieron haber mantenido relaciones sexuales con penetración alguna vez en su vida y un 74 % del total de la muestra indicaron haberlas mantenido en los últimos doce meses.

Uso de métodos anticonceptivos

Del total de jóvenes encuestados, un 82 % había utilizado alguna vez algún método anticonceptivo, siendo ese porcentaje levemente superior (83 %) en los varones que en las mujeres (81 %). Al ser preguntados por el uso actual de métodos anticonceptivos un 78 % refiere utilizar algún método anticonceptivo, con un porcentaje mayor entre los varones (80%) que entre las mujeres (75%). Igual que en otros casos, el mayor porcentaje de uso actual corresponde a los grupos de más edad (**Tabla 3**).

FIGURA 1

Fuentes de información



El método anticonceptivo más utilizado por la juventud española es el preservativo seguido por la píldora anticonceptiva. El preservativo es utilizado por el 71 % de los varones y por el 46 % de las mujeres (usado por la pareja), aunque casi un 28% de ellos reconoce no utilizarlo en todas las ocasiones. En la **Tabla 4** se presentan los porcentajes de uso de cada método anticonceptivo en función del sexo y edad de los encuestados. El 20 % de los varones y el 25 % de las mujeres refieren no utilizar ningún método anticonceptivo en el momento de ser encuestados. De éstos, un 18 % refieren no mantener relaciones sexuales en la actualidad y el 82 % restante refiere otros motivos para no usar métodos. Respecto al uso de anticoncepción de urgencia (AU), un 93 % de las mujeres jóvenes y un 89 % de los varones jóvenes refieren conocerla, considerando mayoritariamente (94 % de hombres y 97 % de mujeres) que no es un método adecuado como anticonceptivo habitual. Tomando en cuenta

TABLA 3

Uso actual de algún método anticonceptivo por sexo y edad

Sexo	Uso actual de anticoncepción	15-19 años	20-24 años	Total	Total
Femenino	Si	272 (62,3%)	460 (85,2%)	732 (75,0%)	
	No	165 (37,7%)	79 (14,8%)	244 (25,0%)	
N= 976	Total	437 100%	539 (100%)	976 (100%)	
Masculino	Si	308 (66,7%)	512 (91,1%)	820 (80,1%)	
	No	154 (33,3%)	50 (8,9%)	204 (19,9%)	
N= 1024	Total	462 100%	562 (100%)	1024 (100%)	
TOTAL ♀ ♂ N=2000	SI NO				1552 (77,6%) 448 (22,4%) 2000 (100%)

TABLA 4

Tipo de método anticonceptivo utilizado en función del sexo y la edad

Sexo	Método	15-19 años	20-24 años	Total
Femenino	Preservativo*	201 (46,1%)	246 (45,5%)	447 (45,8%)
	Pildora	44 (10,0%)	136 (25,3%)	180 (18,4%)
	Doble método	14 (3,3%)	21 (4,0%)	35 (3,7%)
	Anillo vaginal	9 (2,0%)	43 (8,1%)	52 (5,3%)
	Parche	1 (0,2%)	4 (0,7%)	5 (0,5%)
	Coito interrumpido	2 (0,5%)	-	2 (0,2%)
	Otros: DIU, preservativo femenino y espermicida	1 (0,2%)	10 (1,8%)	11 (1,1%)
	Ninguno	165 (37,7%)	79 (14,7%)	244 (25%)
Total		437 100%	539 100%	976 100%
Masculino	Preservativo	284 (61,6%)	445 79,2	729 (71,2%)
	Pildora**	17 (3,7%)	39 6,9	56 (5,4%)
	Doble método	1 (0,2%)	9 1,6	10 (1,0%)
	Anillo vaginal**	6 (1,3%)	18 3,2	24 (2,3%)
	Coito interrumpido	-	1 0,2	1 (0,1%)
	Ninguno	154 (33,2%)	50 8,9	204 (20%)
Total		462 100%	562 100%	1024 100%

*Método utilizado por la pareja de la mujer entrevistada

** Método utilizado por la pareja del varón entrevistado

TABLA 5

Fuentes de información sobre sexualidad y métodos anticonceptivos, en función del sexo. Respuestas múltiples.

Medio	Hombres jóvenes n= 1.024	Mujeres jóvenes N= 976
Medios de comunicación (prensa, radio y televisión)	593 (58%)	563 (58%)
Amigos	606 (59%)	587 (60%)
Familia	284 (28%)	348 (36%)
Entorno educativo (colegio, instituto y universidad)	362 (35%)	408 (42%)
Internet	419 (41%)	297 (30%)
Sector sanitario (centros de planificación familiar, servicios de medicina general y ginecología)	71 (7%)	393 (40%)

sólo las mujeres jóvenes, un 28 % referían haberla utilizado alguna vez, con una media de uso de una y un máximo de 6. En el grupo más joven (15-19 años) ese porcentaje de uso descendía a un 19 %, con una media de uso de una y un máximo de tres.

Fuentes de información

El 86 % de los varones y el 91 % de las mujeres reconocen haber recibido algún tipo de formación o información sobre sexualidad y anticoncepción durante su etapa educativa. El 19 % de jóvenes, tanto hombres como mujeres, consideran esta formación o información como insuficiente. Prácticamente la totalidad de la muestra (94 % de los hombres y 98 % de las mujeres) consideran necesaria este tipo de formación, señalando el colegio y el instituto como los lugares más adecuados para impartirla. En términos generales, las vías por las que reciben información sobre sexualidad y anticoncepción, múltiples y complementarias, varían entre varones y mujeres y también por grupo de edad. El entorno de proximidad (familia y amigos) y los medios de comunicación (prensa, televisión y radio) son los que destacan. Mientras que la familia y los amigos son referidos por el 96 % de las mujeres, ese porcentaje baja en el caso de los varones al 87 %, manteniéndose porcentajes similares, en torno al 58 %, cuando se refieren a los medios de comunicación (prensa, radio y televisión). La mayor diferencia se encuentra en la consulta médica como fuente de información ya que, mientras que es referida por el 40 % de las mujeres, solo el 7 % de los varones la señalan. Por el contrario Internet es una vía más influyente en los varones (41 %) frente al 30 % de las mujeres. En la [Tabla 5](#) y en la [Figura 1](#) se pueden observar estas diferencias.

DISCUSIÓN

La juventud española usa métodos anticonceptivos eficaces

en alta proporción lo que se confirma en diversos estudios (5,6). Existe también coincidencia en el hecho de que los varones jóvenes utilizan más métodos anticonceptivos que las mujeres de edad similar y que los de más edad, en general, recurren a la anticoncepción en mayor proporción que los de menor edad. El preservativo masculino es el más utilizado, seguido de la píldora anticonceptiva, siendo el primero más utilizado entre los grupos de menor edad y la segunda más en los grupos de mayor edad. Un estudio realizado en Cataluña (España) a adolescentes entre 14 y 16 años mediante cuestionario autoadministrado puso de manifiesto de manera significativa que los chicos usaban preservativo menos frecuentemente que las chicas (uso por parte de la pareja) (7) lo que no coincide con nuestros resultados. No obstante la metodología difería sustancialmente del nuestro ya que fue desarrollado en el ámbito escolar. El uso de métodos anticonceptivos entre la juventud española ha crecido en los últimos años. Según un estudio similar ya referido, publicado por nuestro grupo en 2005 (3), ha habido un incremento porcentual de 19 puntos en los varones (de 61% a 80%) y de 15 en las mujeres (de 60% a 75%). Aunque la preferencia de uso se mantiene en parámetros similares, asistimos a un leve incremento en el uso de métodos hormonales distintos de la píldora anticonceptiva.

La falta de homogeneidad de las muestras dificulta el análisis comparativo: Así, en el propio término juventud existen diferencias. Mientras que internacionalmente se define juventud entre 10 y 24 años, uniendo las fases de adolescencia temprana, adolescencia tardía y juventud, en muchas ocasiones los tramos a estudiar difieren. Debido al objeto de estudio (uso de anticonceptivos) la tendencia es partir de los 15 años, edad en la que teóricamente comienza la vida reproductiva. Otras diferencias vienen dadas por un

momento o etapa concreta de análisis (primera o última relación sexual, alguna vez en la vida, últimos 12 meses, etc.) y algunos otros por el estado civil.

Abama, Martínez y Copen llevaron a cabo un estudio comparable al nuestro en algunos aspectos, realizado en los hogares mediante entrevista personal entre 2006 y 2008. Entre los 2.767 participantes el 79% de las mujeres y el 87% de los varones usaron un método anticonceptivo en la primera relación sexual, siendo el preservativo el más usado. El uso de doble método era referido por un 17% (muy superior a nuestro medio) y señalaban un incremento respecto a periodos anteriores en el uso de métodos de abstinencia (8). La principal limitación a la hora de comparar los datos obtenidos es que éste estudio fue realizado entre adolescentes casados.

Entre jóvenes suizos entre 16 y 20 años, Narring, Wydler y Michaud encontraron también un alto uso de métodos anticonceptivos centrados en el primer y último contacto sexual. Con una amplia muestra (n= 4.283) de varones y mujeres adolescentes solo un 7% de los entrevistados referían no haber usado ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual. Durante su primera relación sexual estable el 41 % de las adolescentes y el 31% de los adolescentes referían un cambio en su método, de preservativo a la píldora anticonceptiva. En consecuencia concluían que el uso de preservativo es elevado entre los adolescentes suizos, especialmente en la primera relación sexual (9).

Aunque este alto uso de métodos anticonceptivos entre la juventud parece estar en contradicción con la tasa de embarazo no deseado y de interrupción voluntaria del embarazo en este grupo de edad (17 por mil) conviene tener en cuenta que en nuestro estudio casi una cuarta parte de jóvenes que no utiliza ningún método anticonceptivo no lo hace por no tener relaciones sexuales sino por otros motivos y que casi una tercera parte de los que dicen usar preservativo reconocen usarlo de manera inconsistente. Este crecimiento aparentemente contradictorio, y sus posibles causas, ha sido referido en otra reciente publicación de nuestro grupo (10) sobre el conjunto de mujeres en edad fértil y no solo sobre la juventud, poniendo asimismo de manifiesto incidencias en el uso de métodos eficaces, sobre todo preservativo, con consecuencias de embarazos inesperados.

El uso de anticoncepción de urgencia y del doble método parece tener una evolución positiva. Aunque por su bajo uso y su reciente aparición en encuestas de ámbito nacional solo podemos analizar tendencias, todo parece indicar que no se está haciendo uso de la primera como método habitual y que la aceptación y uso del doble método es le-

vemente creciente. En comparación con nuestro estudio ya citado (3) el uso de anticoncepción de urgencia, alguna vez, ha pasado entre las mujeres jóvenes entrevistadas de un 18 % a un 29%.

Respecto a las fuentes de información sobre sexualidad y anticoncepción, muchos de los estudios disponibles tienen serias limitaciones metodológicas, basándose en muestras pequeñas o formando parte del acervo de congresos o seminarios. La mayoría tratan sobre el nivel de conocimientos en sexualidad y anticoncepción dentro del ámbito escolar y otros hacen referencia a las diferentes vías para obtener información. A este respecto disponemos en España de una amplia encuesta poblacional (6) en la que se definen tanto las materias relacionadas con la sexualidad sobre las que se demanda información como las fuentes preferentes (personas, lugares y medios) para obtenerla. En esta encuesta, tomando en cuenta solo al grupo de 16 a 24 años, destaca el entorno familiar siendo la madre la fuente de información más deseada para las chicas y el padre para los chicos, seguido en ambos casos, por el profesorado.

En nuestro estudio el peso de la familia es menor, ocupando, por el contrario, un lugar más destacado el entorno de proximidad representado por los amigos. Llama, además, la atención el importante papel que ocupan los medios de comunicación como fuente informativa lo que no puede compararse con la encuesta anteriormente citada por no haber contemplado dicha variable. El sector sanitario solo tiene un peso relativo en el caso de las mujeres jóvenes, y muy testimonial en el caso de los varones jóvenes. En cualquier caso para el análisis de estas fuentes se suele recurrir, debido a las dificultades para discriminar la información entrante, a respuestas múltiples lo que provoca limitaciones considerables. De cara a mejorar las estrategias formativas e informativas dirigidas a la población joven, se necesitarían nuevos estudios que discriminen las fuentes de mayor peso, las diferencias por género, el impacto de las nuevas tecnologías sobre la información que reciben los jóvenes y los motivos que justifiquen la baja influencia del sector sanitario como fuente informativa.

BIBLIOGRAFÍA

1. **Instituto de Estadística de España (INE).** Movimiento Natural de la Población.
2. **Interrupción Voluntaria del Embarazo año 2009.** Datos definitivos correspondientes al año 2008. Ministerios de Sanidad y Consumo 2009.
3. **Serrano I.** Dueñas JL. Bermejo R. et al. Actividad sexual e informa-

-
- ción y uso de métodos anticonceptivos en la juventud española: resultados de una encuesta nacional. *Prog Obstet Ginecol*. 2005; 48(6): 283-8.
4. **Hillard PJA.** Contraception: Adherence? Compliance? Successful use? And how do we know? *J Women's Health* 2010;19:2157-8.
 5. **Informe 2008. Juventud en España. INJUVE 2009.**
 6. **Encuesta Nacional de Salud Sexual 2009.** Ministerio de Sanidad y Política Social. 2010.
 7. **Puente D, Zabaleta E, Rodríguez-Blanco T y cols.** Gender differences in sexual risk behaviour among adolescents in Catalonia, Spain. *Gac Sanit* 25, 2011 (1): 13-19
 8. **Abma JC, Martinez JM, Copen CE.** Teenagers in the United States: sexual activity, contraceptive use, and childbearing, national Survey of family growth 2006-2008. *Vital Health Stat* 23, 2010 Jun; (30): 1-47.
 9. **Narring F, Wydler H, Michaud PA.** First sexual intercourse and contraception: a cross-sectorial survey on the sexuality of 16-20 years old in Switzerland. *Scweiz Med Wochenschr*, 2000 Oct 7; 130 (40): 1389-98.
 10. **Dueñas JL, Lete I, Bermejo R y cols.** Trends in the use of contraceptive methods and voluntary interruption of pregnancy in the Spanish population during 1997-2007. *Contraception* 83 (2011): 82-87.